



S’AFFIRMER ET DEVELOPPER SON POTENTIEL AVEC LA MÉTHODE DES COULEURS

Objectifs :

1. Se connaître, se comprendre dans ses forces, ses préférences comportementales, ses talents et ses potentialités
2. Etre capable d’identifier les préférences comportementales de son interlocuteur pour communiquer dans le mode approprié
3. Mieux travailler en équipe en identifiant les zones de complémentarités et les risques de tension
4. Développer ses potentialités en choisissant ses axes et thèmes de progrès
5. Installer des changements durables pour progresser

Programme :

- Se connaître, se comprendre dans ses forces, ses préférences comportementales, ses talents et ses potentialités**
 - Auto diagnostic et analyse de votre profil « Arc En Ciel »
 - Connaître précisément les comportements préférentiels dans chaque couleur en fonction de l’intensité de la couleur
 - Décider de mes axes de progrès à partir de l’analyse de mon profil
 - Comprendre son opposé, identifier ses richesses et les zones de complémentarités selon mon profil
- Etre capable d’identifier les préférences comportementales de son interlocuteur pour communiquer dans le mode approprié**
 - S’entraîner à repérer la couleur exprimée par son interlocuteur au travers des repères verbaux et non verbaux
 - Développer sa flexibilité intra personnelle pour mieux s’adapter au mode de son interlocuteur
 - Enrichir son potentiel personnel en s’appuyant sur un profil « opposé » donc complémentaire (ce que l’autre sait faire et que j’aimerais m’approprier)
- Mieux travailler en équipe en identifiant les zones de complémentarités et les risques de tension (ce qui stresse l’autre)**
 - Analyse d’une équipe type, à partir des participants présents : réaliser le « profil de l’équipe »
 - A partir d’un projet, définir la répartition des tâches en fonction des préférences ou des axes de développement de chaque membre
 - Appréhension des situations de stress propres à chaque couleur selon l’intensité et plan d’action pour les anticiper
- Développer ses potentialités en choisissant ses zones et thèmes de progrès**
 - Identification d’une situation et de la stratégie comportementale à développer
 - Modélisation du comportement à partir des potentialités présentes dans le groupe
 - Transfert de la stratégie dans mon style, mise en place du plan de progrès personnel
- Installer des changements durables pour progresser**
 - Comprendre les causes de l’échec, en tirer un feedback constructif
 - Adapter sa stratégie pour reprendre et renforcer sa dynamique de progrès
 - Mesurer les résultats accomplis pour se motiver durablement

Durée : 2 jours

Contact : Catherine Pellé 06 60 47 14 64 – c.pelle@catherine-pelle-consultant.fr