



COMPÉTENCES RELATIONNELLES ET SYNERGIE D'ÉQUIPE

**SE CONNAÎTRE SOI MÊME,
ETABLIR DES RELATIONS POSITIVES EN EQUIPE,
SE FIXER DES OBJECTIFS MOTIVANTS, INDIVIDUELS ET TRANSVERSES**

Objectifs :

- 1- Se connaître soi-même, comprendre son profil de préférences comportementales
- 2- Développer ses compétences relationnelles en s'adaptant à son interlocuteur
- 3- Favoriser la dynamique d'une équipe en sachant capitaliser sur les forces de chacun et les complémentarités
- 4- Mettre en place des objectifs et des plans d'action transverses

Public concerné :

Toute personne amenée à collaborer ou à manager une équipe

Pré-Requis

Avoir à travailler en équipe et en transversal
Avoir réalisé son profil Arc En Ciel

Programme :

Premier thème : Se connaître dans ses forces et ses points d'amélioration

- 1- Découvrir la Méthode des Couleurs
- 2- Comprendre les 4 styles de préférence comportementale
- 3- Prendre conscience des forces et faiblesses, besoins et points de vigilance propre à chaque style

Deuxième thème : Se fixer des objectifs individuels et d'équipe

- 1- Les 4 leviers de l'efficacité : Excellence, Défis et résultats, Motivation et créativité, Méthode et Bien être ensemble
- 2- Se fixer des axes de travail individuels et d'équipe pour chaque levier

Troisième thème : Accompagner de façon constructive les différentes phases de la vie d'une équipe

- 1- Installer un climat de confiance et créer un sentiment de cohésion : la phase d'inclusion
- 2- Poser le cadre (objectifs, méthodes et livrables) : la phase de contrôle
- 3- Favoriser les échanges productifs 1 : la phase d'ouverture (attitudes à éviter, attitude à privilégier : orientation solution, écoute et reformulation)
- 4- Finaliser les livrables et se séparer conclure : les phases de contrôle² et de désinclusion,

Quatrième thème : Développer ses compétences relationnelles

- 1- Développer sa flexibilité comportementale en utilisant les compétences de mon « opposé »
- 2- Identifier des solutions créatives respectueuses des styles de chacun
- 3- Identifier le style de mon interlocuteur afin de trouver les ajustements nécessaires au confort relationnel
- 4- Faire face à une situation de blocage : méthode de gestion des émotions et du conflit

Méthodes d'intervention :

- Large place aux mises en situation et aux jeux de rôles
- Jeux analogiques
- Appel aux expériences des participants
- Nombreux échanges et travaux en sous-groupes

Durée : 1,5 à 2,5 jours

Contact : Catherine Pellé 06 60 47 14 64 – c.pelle@catherine-pelle-consultant.fr